

Nieuwsbrief Sport & Bewegen

December 2008

Jaargang 8

Nummer 3

In deze nieuwsbrief onder meer:

- Verenigingsondersteuning; Activiteitenbudget
- Bewegen en sport in en om de school
- Doelgroepen
- BOS (Buurt-Onderwijs-Sport) project
- Activiteitenkalender

De afd. Sport & Bewegen in de kerstvakantie.

Op maandag 21 december, dinsdag 22 december en woensdag 23 december is de afdeling bereikbaar.

Van maandag 29 december t/m vrijdag 2 januari is de afdeling gesloten.

De afdeling Sport & Bewegen wenst iedereen prettige feestdagen en een sportief 2009.



VOOR VERENIGINGEN

SportStimuleringsSubsidieRegeling wordt Activiteiten Budget

Vele sportverenigingen hebben in de afgelopen jaren gebruik gemaakt van de sportstimuleringssubsidie regeling van het Sportbedrijf voor een sportstimuleringsproject dat werd georganiseerd. Deze regeling is echter verleden tijd en is gewijzigd in een activiteitenbudget.

Kan een vereniging gebruik maken van dit budget? Dit kan, echter niet meer op dezelfde wijze als voorheen. In de tijd waarin het aantal leden bij de sportverenigingen onder druk staat, het overgewicht toeneemt en 1 op de 3 kinderen te weinig beweegt, is het belangrijk om bewegen en sport te stimuleren. Daarom wil Sportbedrijf Smallingerland graag in samenwerking met sportverenigingen opnieuw sportactiviteiten opzetten, met als doel kennismaking met verschillende takken van sport en ledenwerven voor de sportvereniging.

Meer informatie of aanmelden?

Bel of mail naar H  l  ne Popping of Sandra Bos



Sportbedrijf

SMALLINGERLAND

Schaatsen in Drachten

“Strenge winter of niet! In Drachten wordt geschaatst. De gemeente Smallingerland, het Sportbedrijf Smallingerland en ondernemers in Drachten realiseren van 6 december 2008 t/m 4 januari 2009 een kunstijsbaan in het centrum van Drachten. Het Sportbedrijf Smallingerland organiseert i.s.m. Woest, STC de Kl  ners en studenten van Hanzehogeschool Groningen en CIOS Heerenveen van 8 t/m 18 december Schoolschaatsen voor de basisscholen en het voortgezet onderwijs in de gemeente Smallingerland. Voor velen betekent dit een eerste kennismaking met en op het ijs. Maar de ijspret is er niet minder om.



In de kerstvakantie (t/m 4 januari) is de baan ook nog volop in gebruik. Openingstijden zijn:

Maandag t/m donderdag:

10.00-12.00 13.00-15.00 16.00-18.00 19.00-21.00.

Vrijdag en zaterdag:

10.00-12.00 13.00-15.00 16.00-18.00 19.00-22.30.

Zondag:

12.00-16.00 17.00-20.00.

Op 24 december, 2^e Kerstdag en Oudjaarsdag:

10.00-18.00 uur.

De baan is gesloten op 1^e Kerstdag en Nieuwjaarsdag.

De entree bedraagt   3,- en de huur van de schaatsen   2,-.

DRACHTEN ON ICE

VOOR SCHOLEN

Wielrennen

Op maandag 27 en donderdag 30 oktober stond de kennismaking met Wielrennen op het programma voor basisschoolleerlingen van groep 7 en 8.

De leerlingen gingen een parcours fietsen. Dit ging door het gras. Je kunt je voorstellen dat na een paar keer fietsen er weinig meer van het gras over was gebleven.

Enfin, daarna werd er om dopjes gefietst. Dit was nog een redelijk lastige discipline, waarbij er af en toe over een dopje heen werd gefietst. Na veel oefenen begon men aan een estafette. Aan beide kanten van de skeelerbaan waren deze banen opgesteld en zo kon een mooie estafette worden gereden. Het ging er soms heet aan toe en de beide teams, samengesteld uit de klas, wilden kostte wat kost winnen van elkaar. Tevreden keerden de leerlingen terug naar school. Het was een fantastische survival, een ultieme beleving.



Foto: Een aantal leerlingen van 't Foarhûs in actie.

Op de site van Sportbedrijf Smallingerland staan meer foto's van deze activiteit en andere schoolsportactiviteiten. Staan leerlingen van uw school ook op de foto? Kijk snel op www.sportbedrijf-drachten.nl

Lekker Fit

Basisschool De Parel is maandag 10 november met het lesprogramma Lekker Fit! gestart. De aftrap werd verzorgd door wethouder Jan Rozema en stond in het teken van sport & bewegen. Basisschool De Parel start als eerste basisschool in Smallingerland met een samenhangende lesmethode voor alle groepen rondom bewegen en voeding. Deze pilot wordt uitgevoerd onder regie van Sportbedrijf Smallingerland in samenwerking met Thuiszorg De Friese Wouden en GGD Fryslân.

Lekker fit is een landelijk ontwikkelde lesmethode die bewegingsarmoede en overgewicht bij leerlingen wil tegengaan en gezond leven wil stimuleren. Kinderen en ouders worden zichtbaar bewuster van gezonde voeding en de noodzaak van bewegen door het gebruik van deze lesmethode. Alle kinderen van de basisschool komen structureel in aanraking met de thema's voeding, bewegen en gezonde keuzes.

De eerste week bij de Parel was met veel actie en gezond eten een groot succes! Naast pleinactiviteiten verzorgden de studenten van de Hanzehogeschool Groningen en het CIOS de lessen bewegingsonderwijs. Met de speciale leskisten van de GGD werden de workshops Gezonde voeding interactief. Later in het jaar volgen nog 2 projectweken.



De overhandiging van het lespakket door wethouder Rozema aan directeur Smit van de Parel.

Pilot Motoriek

In bijna iedere groep komt u ze wel tegen. Kinderen die niet goed mee komen in de les bewegingsonderwijs, die onhandig bewegen, die ergens tegen aanbotsen, die regelmatig struikelen, die angstig zijn met spelen, die concentratie- of schrijfproblemen hebben. Bij deze kinderen verloopt de motorische ontwikkeling niet vanzelfsprekend.

Om te zorgen dat deze bovengenoemde kinderen in het basisonderwijs gesignaleerd worden en vervolgens optimale ontwikkelingskansen krijgen, biedt Sportbedrijf Smallingerland samen met partners in het werkveld een specifiek programma onder- en indien nodig naschooltijd. Doel is om deze kinderen zo het plezier in bewegen te laten (her)ontdekken en om hen (opnieuw) aansluiting te laten vinden bij (bestaande) sport- en bewegingsactiviteiten in de gemeente Smallingerland.

Inmiddels is O.b.s. 't Tweespan gestart met dit begeleidingsprogramma motorische ontwikkeling. De groepsleerkrachten en IB-er worden bijgeschoold in het volgen van de motorische ontwikkeling, het signaleren en remediëren van achterstanden. De leerlingen van groep 1 t/m 4 zijn geobserveerd a.d.h.v. het leerlingvolgsysteem bewegen en spelen. In 2009 wordt gestart met het vervoltraject.

Meer informatie of vragen:

Bel of mail naar H el ne Popping

DOELGROEPEN

Bewegen voor Ouderen in Houtigehage

Het is al weer enige weken terug, dat wij in Houtigehage een dorpsfeest hadden met o.a. een optocht van versierde wagens. Aan deze optocht deden wij als club Bewegen voor Ouderen ook mee en hierbij werden flyers uitgedeeld, die door de medewerking van Sportbedrijf Smallingerland zijn gemaakt. In deze flyer werd een oproep gedaan dat meedoen aan/voor bewegen voor ouderen leuk, gezellig maar bovenal gezond voor de mens.



Vier nieuwe deelnemers hebben zich aangemeld, zodat we nu een BVO groep kennen van 24 personen, die elke woensdagmorgen onder begeleiding van Martin Zwier sporten in de sporthal te Houtigehage.

Deelnemen of meer weten over deze activiteit?

Bel; *Bareld Nieuwenhuis*; 0512-342041 of
Martin Zwier; 06-23081404

Zweminstuif 50+

Op zaterdag 24 januari wordt in zwemcentrum de Welle een zweminstuif 50+ georganiseerd voor alle deelnemers aan de groepen Sportief Actief 50+. Het programma van de avond staat hieronder vermeld.

Programma:

18.15 uur; Ontvangst met koffie
18.45 uur; Welkom
19.00 uur; Les watergymnastiek
20.15 uur; Bingo
20.45 uur; Pauze met optreden "Welle-koor"
21.30 uur; Afsluiten met bingo, nog een duik en 2^e optreden van het "Welle-koor"
22.00 uur; Einde instuif

Dit mag u niet missen!!!

De kosten zijn € 5,- voor leden. Introdúcés of andere potentiële leden zijn van harte welkom. Zij kunnen voor € 2,50 meedoen.

Kom en geniet van deze gezelligheid.

Meer informatie of vragen:

Bel of mail naar *Hennie Rorije*

BOS – PROJECT (BUURT – ONDERWIJS – SPORT)

Promotie Sportkar

In de maand oktober zijn de buurtsportwerkers bij alle scholen geweest in de dorpen ter promotie van de mobiele sportkar. In de groepen 5 t/m 8 werd eerst informatie gegeven over de sportkar en daarna konden de kinderen in groepen naar buiten, om 10 à 15 min. met de sportmaterialen te spelen en te sporten. De jeugd gaf aan dat de tijd te snel voorbij ging. Een aantal leerkrachten waren zelf ook fanatiek.

In de mobiele sportkar zitten verschillende materialen van allerlei soorten ballen tot aan éénwielers. Van hockeysticks tot aan tennisrackets. Van circusattributen tot diverse paren stelten. Deze materialen nodigen kinderen uit om actief deel te nemen aan sport en spel.

De naschoolse sport- en spelactiviteiten worden goed bezocht. Zo komen in Boornbergum om de 14 dagen zo'n 40 kinderen op de activiteiten af. De aantallen in de andere dorpen lopen maar liefst op 8 tot 54 kinderen per keer. De ouders die komen kijken reageren zeer positief en komen met uitspraken als "wat leuk dat iedereen zo bezig is".

Meer informatie of vragen?

Bel of mail naar *Miranda Mud*

Sportactiviteiten voor jeugd van 12-19 jaar

In Drachten worden in de wijken de Wiken, Noordoost, de Drait en de Folgeren de komende periode verschillende sportactiviteiten georganiseerd voor de jeugd van 12 -19 jaar. Onder het motto "have fun with sports" worden Salsa workshops, i.s.m. Dansida en weerbaarheidstrainingen, i.s.m. Fightclub Sandman, aangeboden.

Ook worden op een aantal plaatsen sporttoernooien georganiseerd, waarbij diverse prijzen te winnen zijn. Zo staan binnenkort een voetbal-, volleybal en pannatoernooi op het programma.

WhoZnext

Op woensdag 12 november heeft klas 4 van de CSG Liudger, afd. Sport Dienstverlening & Veiligheid, een training gehad voor het opzetten van WhoZnext-teams en de daarbij horende activiteiten. De 4 teams werden door de trainers aan de hand genomen om tot een activiteitenplan te komen, die in een aantal wijken van Drachten ten uitvoer gebracht gaan worden. De komende periode zal onder begeleiding van coaches, waaronder de beide buurtsportwerkers, dit plan verder worden uitgewerkt. In januari starten de eerste activiteiten.



ACTIVITEITENKALENDER 2008

Datum	Activiteit	Locatie
8 dec t/m 4 jan	Schaatsen; Drachten on Ice	IJsbaan Moleneind
19 december	Sportactiviteit voor 12 t/m 18 jarigen	De Waring, Folgeren
20 december	(kerst) Sport instuif voor kinderen van groep 3 t/m 8	Sportcentrum Drachten
20 dec t/m 4 jan	Diverse wateractiviteiten; NIEUW!! de Dolfijn	Zwemcentrum De Welle
7 januari	Zaalkorfbaltoernooi basisscholen	Sporthal de Drait
7 januari	Sport & Spelmiddag WhoZnext team De Swetten	Wijkcentrum de Utwijk
8 jan & 5 feb	Salsa dansen voor 12 t/m 18 jarigen	Jeugdsoos de Kouwe
16 januari	Tiencup voor 12 t/m 18 jarigen	De Waring, Folgeren
19 jan & 23 feb	Salsa dansen voor 12 t/m 18 jarigen	Jeugdsoos de Skammel
21 januari	Sport & Spelmiddag WhoZnext team De Venen	Bij OBS de Barte
24 januari	Zweminstuif 50+	Zwemcentrum De Welle
28 januari	Sport & Spelmiddag WhoZnext team De Trisken	Speelveld de Jister
4 feb	Sport & Spelmiddag WhoZnext team Noord Oost	Oranjeterrein (Valkstraat)
21 feb	Après Ski Party (disco)	Zwemcentrum De Welle
28 feb	Basketbaltoernooi basisscholen	Sportcentrum Drachten

Geen BOS-activiteiten in de periode 20 december t/m 4 januari

<u>Week oneven</u>		
<u>(vanaf week 3)</u>		
Ma	Sport- en spelactiviteiten BOS, vanaf 15.45 uur	
Di	Boornbergum	Boornbergum
Woe	Drachtstercompagnie	Drachtstercompagnie
Do	de Veenhoop, vanaf 15.00 uur	de Veenhoop
Vrij	Rottevalle	Rottevalle
	Opeinde	Opeinde
<u>Week even</u>		
<u>(vanaf week 2)</u>		
Ma	Sport- en spelactiviteiten BOS, vanaf 15.45 uur	
Di	Nijega,	Nijega,
Woe	Oudega,	Oudega,
Do	de Tike, vanaf 15.00 uur	de Tike,
	Houtigehage	Houtigehage
<u>Alle weken</u>		
<u>(vanaf week 2)</u>		
Ma	Sport- en spelactiviteiten BOS, vanaf 15.45 uur	
Di	de Trisken	de Trisken
Woe	de Venen	de Venen
Do	de Swetten , vanaf 13.00 uur	de Swetten
	Noord-Oost	Noord-Oost

Bereikbaarheid afdeling Sport & Bewegen;

Maandag t/m vrijdag; 08.00 – 17.00 uur; Kantoor; 0512-583666, doorkiesnummer 2

Hennie Rorije;	Maandag, woensdag- en donderdagochtend Administratief Medewerker	Mail: h.rorije@sportbedrijf-drachten.nl
Miranda Mud;	Alle dagen Buurtsportmedewerker	Mail: m.mud@sportbedrijf-drachten.nl Tel: 06-12343696
Sandra Bos;	Alle dagen, Consulent Sport & Bewegen	Mail: s.bos@sportbedrijf-drachten.nl Tel: 06-49726860
Hélène Popping;	Alle dagen Manager Sport & Bewegen	Mail: h.popping@sportbedrijf-drachten.nl Tel: 06-12343697

Nieuwsbrief

Wanneer u organisaties, instellingen of personen kent die deze Nieuwsbrief nog niet ontvangen, maar voor wie de informatie wel van belang is, wilt u dat dan aan ons doorgeven.
Ook uw overige reacties op deze Nieuwsbrief zijn welkom van één van bovengenoemde medewerkers.