

## Nieuwsbrief Sport & Bewegen

Oktober 2008

Jaargang 8

Nummer 2

### In deze nieuwsbrief ondermeer:

- Verenigingsondersteuning
- Bewegen en sport in en om de school
- Doelgroepen
- BOS (Buurt- Onderwijs- Sport) project
- Activiteitenkalender

### Nieuwe medewerker Sport & Bewegen

#### Koen vd Brink

Ik ben Koen van den Brink (24) en heb vorig schooljaar het CIOs Heerenveen afgerond. Sinds augustus 2008 ben ik werkzaam als assistent buurtsportmedewerker bij Sportbedrijf Smallingerland. Ik ben voornamelijk op de maandag, dinsdag en donderdag actief. Ik begeleid de naschoolse sport- en spelactiviteiten (NSA) voor de jeugd van 4 t/m 12 jaar op of rond het schoolplein. In de avonden ben ik op zoek naar jongeren en stimuleer ik ze om in beweging te komen en zelf activiteiten te gaan organiseren. Omdat ik steeds met verschillende groepen werk is het een leuke, gevarieerde en uitdagende job.

Misschien tot ziens, Koen



# Sportbedrijf

SMALLINGERLAND



Op de foto; Miranda Mud en Koen v/d Brink bij de Sportbus

## VOOR VERENIGINGEN

### Verenigingsondersteuning

#### Intrekking hygiëncode voor sportkantines

In goed overleg met een vijftal grote sportbonden en op advies van deskundigen is besloten de hygiëncode voor sportkantines per 1 december 2008 in te trekken. De sport kan vanaf 1 september 2008 gebruik maken van de nieuwe hygiëncode van de horeca. De nieuwe hygiëncode voor de horeca kan de sportvereniging op maat voor zichzelf vaststellen op internet en is eenvoudiger in de toepassing dan de huidige hygiëncode voor sportkantines.



'Fotografie Voorlichtingsbureau Brood'

Wat zijn nu de voordelen van de aansluiting bij de hygiëncode voor de horeca?

- De hygiëncode voor de horeca heeft naast de herziening van de code ook een selectiesysteem opgezet op haar website. Met dit selectiesysteem kunnen ondernemers (maar nu dus ook sportverenigingen) aan de hand van maximaal 10 eenvoudige vragen een op maat hygiëncode laten samenstellen.
- Door de gemoduleerde opzet en het selectiesysteem op de website kan elke kantine een code op maat maken (veel kantines zullen immers geen maaltijden bezorgen of soft- en schepijs verkopen), waardoor de informatie die men nog moet doornemen heel compact en to-the-point blijft. Zelfs de meest uitgebreide versie is nog korter dan de huidige hygiëncode voor sportkantines.

Website: [www.kenniscentrumhoreca.nl/hygiencode](http://www.kenniscentrumhoreca.nl/hygiencode)

## Thema-avond

### **“de sportvereniging en de maatschappelijke veranderingen”**

In samenwerking met de NeVoBo wordt de informatiebijeenkomst “de sportvereniging en de maatschappelijke veranderingen” georganiseerd.

Datum: 3 november 2008

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

Locatie: Sporthal “Sportcentrum Drachten”

De maatschappij verandert, dit merkt u wellicht in de buurt, op uw werk, maar ook binnen de sportvereniging. Deze veranderingen hebben effect op bijvoorbeeld het ledenverloop, de financiële situatie van de vereniging, de beschikbaarheid van technisch en organisatorisch kader en op de beschikbare accommodatie.

Om voorbereid te zijn op de gevolgen die deze veranderingen met zich meebrengen, is het goed om de blik op de toekomst te richten en te bepalen waar je als vereniging naar toe wilt en waarom.

Aanmelden kan nog tot 17 oktober as.

#### **Meer informatie of vragen?**

*Bel of mail naar Hennie Rorije*

## Thema-avond

### **“De sportvereniging als werkgever”**

In samenwerking met SPORT fryslân wordt de informatiebijeenkomst “De sportvereniging in de rol als werkgever” georganiseerd.

Datum: 18 november 2008

Tijd: 19.30 – 22.00 uur

Locatie: Sporthal “Sportcentrum Drachten”

Veel sportverenigingen betalen voor bepaalde werkzaamheden een vergoeding. De bekendste voorbeelden daarvan zijn de vergoedingen voor de trainer en de trainer/coach. Maar er zijn bijvoorbeeld ook schoonmakers, kantine medewerkers of jeugdtrainers die een vergoeding krijgen. Cruciaal hierbij is of de vergoeding die gegeven wordt als belast of onbelast aangemerkt kan worden; is er sprake van een vergoeding van onkosten of is er sprake van loon?

Doel van de bijeenkomst is om de verenigingen op een zodanige wijze te informeren, dat zij na afloop in staat zijn om te kunnen beoordelen of zij binnen hun eigen verenigingssituatie op de juiste wijze handelen.

Aanmelden kan nog tot 17 oktober via

[www.sportwebnoord.nl](http://www.sportwebnoord.nl), scholingen.

#### **Meer informatie of vragen?**

*Bel of mail naar H el ene Popping of Sandra Bos*

## VOOR SCHOLEN

### **Weerbaarheid in Basisonderwijs (WiBo)**

Machtsmisbruik, grensoverschrijdend gedrag, vari rend van pesten tot seksueel misbruik en mishandeling. Veel volwassenen en kinderen zijn het slachtoffer. Door het aanbieden van weerbaarheidstrainingen kunnen deze doelgroepen weerbaarder worden. Sportbedrijf Smallerland biedt in de gemeente Smallerland in het kader van de BOS (Buurt-Onderwijs-Sport)-impuls het programma ‘Weerbaarheid in basisonderwijs’ aan diverse basisscholen.

WIBO (Weerbaarheid in het basisonderwijs) leert leerlingen van groep 7 en 8 machtsmisbruik herkennen en hun handelingsmogelijkheden in onveilige en ongewenste situaties te vergroten. Het programma bestaat uit 12 trainingen en wordt afgesloten met een examen.

Tijdens de lessen krijgen de jongens en de meisjes gescheiden les. Dit heeft te maken met het verschil in ontwikkeling. Bij jongens bestaat acceptatie voor een groot deel uit fysiek presteren, bijvoorbeeld een goede voetballer wordt eerder geaccepteerd dan een goede rekenaar. Bij meisjes ligt dit meer in de fysieke verschijningsvorm, hoe zie ik eruit. Hierbij is ook de mening van anderen van groot belang. De aanpak van de beide groepen verschilt daarom dus ook.

De training is geen zelfverdedigingscursus, maar een cursus waarbij fysiek contact, hanteren en begrijpen van lichaamstaal, respect geven en afdwingen, assertiviteit en verbaal weten wanneer je wat wel of niet moet zeggen, onderdelen van het programma zijn

PCBO de Spreng start als eerste basisschool met dit unieke project. Op 8 september hebben de ouders van de leerlingen van groep 7 alvast een “voorproefje” van de training gehad tijdens een ouderavond. Zij zijn geïnformeerd en hebben met verschillende oefeningen ervaringen opgedaan, om straks de kinderen te kunnen begeleiden in bepaalde situaties.



Op de foto ziet u hoe de ouders leren ‘nee zeggen’ tegen grensoverschrijdend gedrag. De avond was zeer succesvol en krijgt zeker een vervolg.

Dit programma wordt dit schooljaar nog op een 10-tal andere basisscholen in de gemeente gedraaid.

#### **Meer informatie of vragen?**

*Bel of mail naar H el ene Popping of Sandra Bos*

## DOELGROEPEN

### MBvO wordt Sportief Actief 50+

De keuze in het beweegaanbod voor senioren groeit enorm. Er kan worden gesteld dat het Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) een eigen plaats heeft binnen het beweegaanbod voor senioren, maar er zijn een aantal aandachtspunten.

Het is van belang dat de vergrijzing en de veranderingen in organisatie van het aanbod breed onder de aandacht wordt gebracht. Het Meer Bewegen voor Ouderen en haar uitgangspunten zal op een "nieuwe" manier naar de senioren worden gecommuniceerd.

Vanaf nu is de naam MBvO veranderd in **Sportief Actief 50+**. Onder deze naam worden meerdere activiteiten aangeboden:

1. watergymnastiek;
2. therapiezwemmen;
3. 50+ zwemmen;
4. stijldansen;
5. volksdansen;
6. gymnastiek.

De activiteiten 1 t/m 3 worden aangeboden in Zwemcentrum de Welle en de activiteiten 4 t/m 6 op verschillende plaatsen in de gemeente.

#### Meer informatie of vragen?

*Bel of mail naar Hennie Rorije*

### Scholing Sport- en beweegleider 50+

Landelijke erkenning met een rijks erkend diploma is van belang voor het behouden van de kwaliteit van docenten. De verbreding van de opleiding van MBvO naar Sport- en Beweegleider Senioren is een goede stap in de richting van het vergroten van de mogelijkheden voor lesgevers. De doelstelling van de opleiding is mensen op te leiden om op verantwoorde wijze aan senioren van 50+, 65+ of 75+ les te geven in diverse vormen van bewegen.

Het doel van seniorensport is om senioren zo lang mogelijk en zo optimaal mogelijk zelfstandig te laten functioneren in lichamelijk, geestelijk en sociaal opzicht.

#### Meer informatie of vragen?

*Bel of mail naar Hennie Rorije*



## BOS – PROJECT (BUURT – ONDERWIJS – SPORT)

### Activiteiten in de zomer van 2008

Het was een prachtige zomer. Mooi weer en volop leuke sport- en spelactiviteiten in de wijken en dorpen van de gemeente Smalingerland. Zichtbaar genoot de jeugd van 4 t/m 12 jaar op de vaste dagen en tijden in de buurt. De kinderen deden mee aan speurtochten, circuits, hockey, voetbal, circus op straat. De reeks activiteiten werden afgesloten met waterspelen, waarbij het waterflessenvoetbal een groot succes was. Ook een aantal sportverenigingen waren betrokken bij de activiteiten. Zo begeleidde de Fight Club Sandman de Streetdefense. In samenwerking met Inline Sports Groningen zijn twee skate-instuiven georganiseerd in skate-park De Drait. Maar liefst 70 kinderen en tieners kregen les en hebben de kunst afgekeken tijdens de demo's.



### Deelname sportverenigingen aan BOS

Sportbedrijf Smalingerland is op zoek naar nog meer enthousiaste verenigingen, die willen participeren in dit project. Wil uw vereniging een activiteit organiseren in de projectgebieden op school, na school en/of bij uw vereniging, vraag naar de voorwaarden en meldt u dan aan.

#### Meer informatie of vragen?

*Bel of mail naar Sandra Bos*

### Tienercup

De Tienercup wordt op vrijdag 31 oktober georganiseerd in sporthal de Drait vanaf 16.00 uur. Alle deelnemers maken kans op een kaartje van de BIOS of vrijkaartjes van zwemcentrum de Welle.

Opgave kan per team van max. 6 personen bij Miranda Mud.

#### Meer informatie of vragen?

*Bel of mail naar Miranda Mud*

## ACTIVITEITENKALENDER 2008

Datum	Activiteit	Locatie
18 oktober	Disco Zwemmen	Zwemcentrum de Welle
20 oktober	Ochtend; 10.00 -11.30 uur Middag; 13.00 – 14.00 uur Middag; 15.30 – 16.30 uur	Boornbergum Trisken Swetten
21 oktober	Ochtend; 10.00 -11.30 uur Middag; 13.00 – 14.00 uur Middag; 15.30 – 16.30 uur	Drachtster Compagnie De Venen Noord-Oost
22 oktober	Herfstinstuif; sport & spel voor 6 t/m 12 jaar	Sportpark de Fennen
22 oktober	Snorkelen	Zwemcentrum de Welle
24 oktober	Schat duiken	
27 oktober	Start naschoolse activiteiten Beweegteams	Divers
31 oktober	Tiencup/ voetbal Disco de Welle	Sporthal de Drait Zwemcentrum de Welle
3 november	Thema-avond 'de sportvereniging en de veranderende maatschappij'	Sportcentrum Drachten
5 november	Voorronde Damtoernooi Schoolsportagenda	Brede School de Wiken
10 – 14 november	Start projectweek Lekker Fit	Basisschool de Parel
12 november	Zwemtoernooi Schoolsportagenda	Zwemcentrum de Welle
14 november	Start Weerbaarheid 12+	Brede School de Wiken
18 november	Thema-avond 'de sportvereniging als werkgever'	Sportcentrum Drachten
19 november	Finale Damtoernooi, schoolsportagenda	In overleg met finalisten
<u>Week oneven</u>	<u>Sport- en spelactiviteiten BOS, vanaf 15.45 uur</u>	
Ma	Boornbergum	Boornbergum
Di	Drachtstercompagnie	Drachtstercompagnie
Woe	de Veenhoop vanaf 15.00 uur	de Veenhoop
Do	Rottevalle	Rottevalle
Vrij	Opeinde	Opeinde
<u>Week even</u>	<u>Sport- en spelactiviteiten BOS, vanaf 15.45 uur</u>	
Ma	Nijega,	Nijega,
Di	Oudega,	Oudega,
Woe	de Tike,	de Tike,
Do	Houtigehage	Houtigehage
<u>Alle weken</u>	<u>Sport- en spelactiviteiten BOS, vanaf 15.45 uur</u>	
Ma	de Trisken	de Trisken
Di	de Venen	de Venen
Woe	de Swetten , vanaf 13.00 uur	de Swetten
Do	Noord-Oost	Noord-Oost

### Bereikbaarheid afdeling Sport & Bewegen;

Maandag t/m vrijdag; 08.00 – 17.00 uur; Kantoor; 0512-583666. doorkiesnummer 2

<b>Hennie Rorije;</b>	Maandag, woensdag- en donderdagochtend Administratief Medewerker	Mail: <a href="mailto:h.rorije@sportbedrijf-drachten.nl">h.rorije@sportbedrijf-drachten.nl</a>
<b>Miranda Mud;</b>	Alle dagen Buurtsportmedewerker	Mail: <a href="mailto:m.mud@sportbedrijf-drachten.nl">m.mud@sportbedrijf-drachten.nl</a> Tel: 06-12343696
<b>Sandra Bos;</b>	Alle dagen, Consulent Sport & Bewegen	Mail: <a href="mailto:s.bos@sportbedrijf-drachten.nl">s.bos@sportbedrijf-drachten.nl</a> Tel: 06-49726860
<b>Hélène Popping;</b>	Alle dagen Manager Sport & Bewegen	Mail: <a href="mailto:h.popping@sportbedrijf-drachten.nl">h.popping@sportbedrijf-drachten.nl</a> Tel: 06-12343697

### Nieuwsbrief

Wanneer u organisaties, instellingen of personen kent die deze Nieuwsbrief nog niet ontvangen, maar voor wie de informatie wel van belang is, wilt u dat dan aan ons doorgeven.  
Ook uw overige reacties op deze Nieuwsbrief zijn welkom via één van bovengenoemde medewerkers.



