



Sportbedrijf
SMALLINGERLAND
DRACHTEN



Sportief Actief 50+
Volksdansen

Volksdansen

Volksdansen bestaat uit een selectie van dansen uit alle landen van de wereld, zowel oude als moderne dansen. Het is daardoor zeer afwisselend: niet alleen door de diverse danspassen, maar ook door de verschillende soorten muziek. Ieder land brengt weer een andere sfeer met zich mee. Echt moeilijk is het niet. Iedereen die redelijk goed ter been is, kan meedoen. Het tempo is aangepast aan de leeftijd, waardoor het meer een ontspanning is dan een inspanning.

U bent hierbij van harte uitgenodigd om het twee lessen gratis te proberen.

Deelname:

Iedereen van 50 jaar en ouder

Locatie:

Woensdag: de Kouwe, Drachten
Donderdag: de Skipperseal, Oudega

Lessen:

Woensdag: 09:30 - 10:45 uur
Donderdag: 13:30 - 14:45 uur

Kosten:

Op aanvraag

Informatie:

Sportbedrijf Smalingerland
Afd. Sport & Bewegen
Telefoon 0512 58 36 66, doorkiesnummer 2
E-mail: r.benedictus@sportbedrijf-drachten.nl