



**SPORTBEDRIJF  
DRACHTEN**

**Maart 2021**



# Nieuwsbrief

Onze coaches van Sport & Bewegen zijn volop bezig met het organiseren van te gekke activiteiten en evenementen. Daarnaast hebben wij ook een tof aanbod in Zwemcentrum De Welle. Lees hieronder meer.

## Gymlessen

Het was weer even wennen, de gymtoestellen en ballen uit de berging trekken om leuke gymlessen te verzorgen in de gymzaal, maar sinds een aantal weken mag het weer en zijn onze coaches weer los als vakleerkracht op verschillende basisscholen in de gemeente. Wat fijn dat dit weer kan, want naast dat het superleuk is, is bewegen natuurlijk ook superbelangrijk, leerzaam en gezond! Wist je dat onze coaches op 8 basisscholen in de gemeente actief zijn als vakleerkracht in verschillende groepen?



## Wijkactiviteiten in nieuw jasje

Vanaf 6 april komen onze coaches 1x per maand langs in de verschillende wijken en dorpen van de gemeente met wijkactiviteiten voor basisschoolkinderen. Klik [hier](#) voor de planning en hou onze social mediakanalen in de gaten om te zien wat we gaan doen. Daarnaast kan er binnenkort wekelijks meegetraind worden bij heel veel sportverenigingen door je aan te melden in onze app! Hierover meer in de volgende nieuwsbrief.

## Zwemcentrum De Welle

### Bootcamp

Het mooie weer komt eraan. Heb je zin om buiten te sporten? Sinds 15 maart bieden we bootcamp lessen aan op het buitenterrein achter Zwemcentrum De Welle. Voor meer informatie en aanmelden [klik hier](#).



### Nieuw zwemcentrum!

Wij zijn nu al trots op het nieuwe zwemcentrum dat Drachten gaat krijgen! Neem [hier](#) een kijkje in het ontwerp van Hooper Architects.

### Zwemlessen hervat

Na maanden van stilte mogen we weer zwemles geven aan kinderen t/m 12 jaar. Wij zijn superblij dat we weer kunnen lesgeven en samen met Sibbe en Steven hebben we er een feestje van gemaakt in het bad. Snel starten met zwemles? Aanmelden kan [hier](#).

## Avond4daagse Home Edition 2021

De Avond4daagse Home Edition is dit jaar van 29 maart t/m 30 juni 2021.

We leven nog steeds in een onzekere tijd. Het is niet te zeggen wanneer evenementen weer op een verantwoorde manier mogelijk zijn. Maar wat we wel weten is dat we ook in 2021 de Avond4daagse Home Edition organiseren in Smallingerland! In 2020 deden ruim 1.900 mensen uit de gemeente Smallingerland mee aan de Home Edition. Dit jaar doen jullie toch ook mee? Heb je vorig jaar niet meegedaan en ben je benieuwd wat het inhoudt, of wil je aanmelden? Klik dan op de afbeelding hiernaast. →



### Puzzeltocht groot succes en wordt vervolgd...

Grote kans dat je de afgelopen tijd mensen met een krant voorbij hebt zien lopen in een bepaald deel van Drachten, want onze puzzeltocht uit de Drachtster Courant is massaal gelopen. Veel goede antwoorden zijn opgestuurd en inmiddels hebben de winnaars hun prijzen ontvangen. Veel enthousiaste berichten kwamen binnen en daarom laat een vervolg niet lang op zich wachten! In de meivakantie kan iedereen weer lekker bewegend puzzelen met een nieuwe opgave.

Wist je dat een (dagelijkse) wandeling van minimaal 20 minuten bijdraagt aan je fysieke en mentale gezondheid en aan gezonde hersenen? (Laat staan als je ondertussen ook nog aan het puzzelen bent). Trek dus tot de meivakantie de stappers regelmatig aan en zet die hersenen alvast op scherp.

### Instagram account jongeren

Speciaal voor jongeren uit Smallingerland is een nieuw Instagram account gemaakt. Hierop wordt alles wat interessant is voor jongeren wat betreft sport en bewegen en culturele activiteiten gedeeld. Samen met MOS gaan wij dit account vullen. Benieuwd naar het account? Klik op de afbeelding hiernaast en volg ons! →

Afgelopen woensdag vond de 1<sup>e</sup> Sportmix plaats in het Slingepark, voor iedereen tussen de 13 & 27 jaar, met activiteiten als hockey, voetbal, tennis en basketbal. Volgende keer ook meedoen? Meld je [hier](#) aan of stuur ons een DM via Instagram!



### Koningsspelen dans

De Koningsspelen komen er weer aan. Oefen alvast de dans Zij Aan zij met [deze video!](#)

Volg ons op social media en blijf op de hoogte van alle sportactiviteiten, evenementen en nieuwtjes!

